

Workshop Plan-eet

Hoe maken we de app bekend en
zorgen we voor een massaal bereik?

I.s.m. EcoWerf
door Ellen Jacobs & Jolien Stuyven



Inleiding

- Hoe staat het met jouw kennis over voedselverlies?

Vraagjes in Mentimeter:

- 1. Hoeveel kilogram huisvuil wordt beschouwd als 'te vermijden voedselverlies' (per inwoner per jaar)? 14 kg – **26 kg** – 32 kg
- 2. Hoeveel broden gooit een Vlaming gemiddeld per jaar weg? 3 – 4 – **5**
- 3. Hoe lang kan je vlees of vis bewaren in de diepvriezer? 1 maand – **6 maanden** – 12 maanden
- 4. Waar kan je een paprika best bewaren, zodat hij langer vers blijft? Bovenaan in de koelkast – Onderaan in de koelkast – **uit de koelkast**

Inleiding

- Oplossing: de app Plan-eet.

Helpt gezinnen niet enkel om minder voedsel te verspillen, maar ook om bewuster met voedsel om te gaan.

- Goed voor het milieu
- Goed voor je portemonnee

Inhoud Plan-eet

Voordelen:

Sensibilisering op maat:

- Gebruiksvriendelijk
- Eigentijds
- Gebruiker laat data achter en kan zo vergelijken
- 'Coachingstraject' op eigen tempo

Concreet:

- Helpt je een inschatting te maken van hoeveel eetbaar voedsel je dagelijks weggooit
- Moedigt je aan om het beter te doen (ranking: kartonnen, bronzen, zilveren en gouden bordje)
- Tips en tricks om voedselverspilling tegen te gaan:
 - Bewaar technieken
 - Leuke restjesrecepten
 - Tips om enkel te kopen wat je nodig hebt

Installeer de app

- Installeer Plan-eet (Google Play – App store)
- Maak je profiel aan
- Mentimeter:
 - Voedselverlies/-verspilling staat op onze contentplanning? Ja/nee
 - Welk project of welke activiteit organiseert jouw organisatie rond voedselverlies/-verspilling? Wanneer?



Communicatiemateriaal

- Drukklare A5-flyer



- Voorbeeldartikel

Naam app: Plan-eet

Baseline: Red de restjes? Ready, set, (h)app!

Artikel app tegen voedselverlies

Dagelijks belandt heel wat voedsel dat nog perfect eetbaar is, toch in de vuilnisbak. Uit onderzoek van het Departement Omgeving* blijkt dat een gemiddeld Vlaams gezin per jaar maar liefst 369 euro aan voedsel weggooit. In totaal maakt dat een hallucinant getal van 240.925 ton aan voedselverlies in Vlaanderen.

En daar willen we vanuit Vlaco (en IC X) iets aan doen. We moeten ons namelijk bewust worden van hoeveel voedsel we verspillen, we denken vaak dat het 'bij ons thuis' wel meevalt. En daarnaast kunnen we allemaal wel eens wat tips gebruiken om voedselverlies te beperken 😊.

Enter: de Plan-eet app. Een app boordevol tips & tricks om je te helpen zo bewust mogelijk om te gaan met voedsel. Denk aan technieken om voedsel optimaal te bewaren, leuke recepten om restjes in te verwerken tot zelfs tips om in de winkel enkel te kopen wat je nodig hebt. Want wat je niet te veel koopt, moet je natuurlijk ook niet weggooien 😊.

Daarnaast kan je met Plan-eet een inschatting maken van hoeveel eetbaar voedsel je dagelijks weggooit. De app houdt deze cijfers nauwkeurig bij en geeft je zo een handig overzicht van hoeveel voedsel je op week- of maandbasis verliest. Hoeveel je weggooit, bepaalt in de app welk profiel je 'op je bord' krijgt. Is jouw bord van karton en kan je nog wat anti-verspiltips gebruiken? Of heb jij het gouden bord en gaat er bij jou niets verloren?

'Plan-eet' is dan ook meer dan een app die ons bewust maakt van voedselverspilling, maar eentje die een handige leidraad zal worden om bewuster met voeding om te gaan. Want dat is goed voor onze portemonnee. En nog beter voor de planeet.

Red de restjes? Ready, set, (h)app!

*onderzoek uit 2016: <https://voedselverlies.be/studie-huishoudens>

Communicatiemateriaal

- Social post



Mogelijke copy social post

Plan-eet, da's een app die je helpt om voedselverspilling tegen te gaan. Zo kan je met de app een inschatting maken van hoeveel eetbaar voedsel je dagelijks weggooit, maar de app bevat ook een heleboel tips om voedselverlies te beperken. Denk aan technieken om voedsel optimaal te bewaren, leuke recepten om restjes in te verwerken tot zelfs tips om in de winkel enkel te kopen wat je nodig hebt.

Plan-eet is dan ook niet enkel een app die ons helpt om minder voedsel te verspillen, maar eentje die ons bewuster met voeding doet omgaan. Want bewust omgaan met voedsel is goed voor onze portemonnee. En nog beter voor de planeet.

Download de app nu met je Play of Apple store!

Aan de slag

Teamwork:

- Hoe integreer je Plan-eet op je website?
- Hoe verspreid je Plan-eet via de sociale media?
- Hoe vermeld je Plan-eet in het infoblad en de (digitale)nieuwsbrief?
- Hoe maak je Plant-eet zichtbaar in de openbare ruimte?

Mentimeter:

- Welke extra tools om te communiceren over de app zou jij nog graag uitgewerkt zien in 2023? (beelden/actie/campagne/...)
- Ga je aan de slag met de Plan-eet app?